

УТВЕРЖДАЮ:

Директор-главный врач
ООО "Санаторий Вилла Арнест"

В.В. Мисеев

"08" сентября 2026



ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»

Цель: восстановление внутренних ресурсов организма, нарушений сна, повышение стрессоустойчивости и профилактика синдрома хронической усталости.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок			
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	3	5	7
Консультативный приём врача специалиста (одного из списка - по показаниям): терапевт, невролог, физиотерапевт, кардиолог	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям)	1	1	1
Лечебный блок			
Лечебные ванны (1 вид по показаниям):			
- йодо-бромные (12 минут) или	3	4	5
- с лечебным концентратом (в ассортименте) (15 минут)	2	3	4
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
- циркулярный (10 минут) или	5	7	9
- подводный душ-массаж (20 минут)	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):	5	7	9
- Токи Д`Арсонваля или			
- Электрофорез с лекарственным препаратом или			
- «Ионосон» (аппарат IONOSON-Expert)			
Трансцеребральная электротерапия (1 вид по показаниям):	5	7	9
- «Оголовье» или			
- «Трансаир 03»			
Массаж классический ручной (1,5 единицы) (15 минут)	6	8	10
Электростимуляция головного мозга с использованием кубика сна «Deer N» или	7	12	12
- Электростимуляция головного мозга с использованием устройства коррекции нарушений сна «Pegasi Dream»	7	7	7
Микросферотерапия с использованием мобильного комплекса «Альсария»	5	7	9
Ингаляторная водородотерапия (30 минут)	3	5	7
Спелеотерапия (по показаниям)	7	9	11
Термовоздействие - «Кедровая бочка» с бальзамом алтайских трав	1	2	3
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок			
(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Фиточай лечебный	8	10	10
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание)	По назначению врача		
Механотерапия (тренажерный зал)	5	7	9
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 45 минут)	7	9	11
Лечебное занятие по скандинавской ходьбе (индивидуальное с инструктором – 45 минут)	1	1	1
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.

Категория номера	Тип размещения	29.12.26	11.01.27	01.04.27
		- 10.01.27	- 31.03.27	- 30.06.27
Первая категория Стандарт 1 комн., 20,3 м ² – 30,7 м ²	2-х местное	10900	10500	11000
	1-но местное	15300	14900	15600
	Доп.место взр.	9050	8550	8800
Люкс комфорт 2 комн., 35,3 м ² - 49,0 м ²	2-х местное	13550	12850	13650
	1-но местное	19900	18750	20000
	Доп.место взр.	9900	9500	9950
Апартаменты 100,0 м ²	2-х местное	18900	17900	19050
	1-но местное	25650	24150	24800
	Доп.место взр.	13450	12850	13500

В стоимость путёвок входит:

- проживание согласно выбранной категории номера;
- трехразовое диетическое питание;
- санаторно-курортное лечение, согласно лечебно-оздоровительных программ;
- Wi-Fi;
- анимационные и развлекательные мероприятия.

Расчётный час:

заезд с 12:00 (первая услуга – обед)

выезд до 10:00 (последняя услуга – завтрак)

При заезде необходимы следующие документы:

Взрослые: Документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортная карта форма 072/у (не более 2 месяцев от даты получения) с обязательным указанием результата флюорографического исследования; полис ОМС (или ДМС); результаты проводимых ранее обследований, выписки из истории болезни (при наличии); СНИЛС. Несовершеннолетние (14 – 18 лет) заселяются в санаторий без сопровождающих только с письменного согласия законных представителей (одного из них).

Дети: Документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении); санаторно-курортная карта форма 076/у (не более 2 месяцев от даты получения); полис ОМС; справка о прививках (или копия сертификата прививок); анализ на энтеробиоз; справка об эпидемиологическом окружении (оформленная не ранее чем за 3 дня до заезда в санаторий), заверенная печатью врача-педиатра ил врача-эпидемиолога (на каждого ребенка).

В случае отсутствия у гостя санаторно-курортной карты, санаторий может провести все необходимые обследования. Услуга предоставляется на платной основе.

Примечания:

- Основное место в номере – стационарная кровать «Твин» или «Дабл».
- Дополнительное место в номере – диван или еврораскладушка.
- Стоимость путевки рассчитывается с учетом переходящих дат.
- В течение календарного года цены могут изменяться.
- Взрослый – человек, достигший 14 лет.
- Для ребёнка от 4-х до 14-ти лет предоставляется основное или доп. место. Оплата производится в рамках стоимости Детской Базовой или Оздоровительной санаторно-курортной путевки.

Просим обратить внимание:

1. ООО «Санаторий Вилла Арнест» обеспечивает гостю, прибывшему на санаторно-курортное или оздоровительное лечение по путевке: проживание в течение всего срока пребывания в выбранной категории номера, диетическое питание и медицинские услуги, входящие в гарантированный объем оплаченной путевки (при отсутствии противопоказаний у гостя) в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий Вилла Арнест».

2. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур для взрослых и детей в возрасте от 4 до 14 лет происходит согласно Стандартов и Порядков оказания санаторно-курортной помощи и определяются лечащим врачом ООО «Санаторий Вилла Арнест» с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ООО «Санаторий Вилла Арнест», а также рекомендаций врачей консультантов ООО «Санаторий Вилла Арнест», исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Комплекс услуг, входящих в стоимость путевки, изменению не подлежит. Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в лечебно-оздоровительную программу путевки, оплачиваются по действующему прайс-листу медицинских услуг дополнительно.

3. Гость обязан строго соблюдать назначения лечащего врача ООО «Санаторий Вилла Арнест», время и порядок проведения необходимых исследований и процедур, режим назначенного лечения, выполнять все указания медицинского персонала. Несоблюдение указаний (рекомендаций) может снизить качество предоставляемой медицинской услуги, повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья гостя.

4. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур.