



Вилла
Арнест

Россия, 357722, Ставропольский край,
г. Кисловодск, ул. Прудная, 107-а
8(87937) 3-17-22, 8(87937) 3-04-82
sale@villa-arrest.ru
www.villa-arrest.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Директор-главный врач
ООО "Санаторий Вилла Арнест"

В.В. Мисеев

"08" сентября 2026



ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «КАРДИО ВЕЛНЕС»

Цель: оптимизация работы сердечно-сосудистой системы, профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, нормализация уровня артериального давления, повышение толерантности к физическим нагрузкам, формирование культуры питания, повышение качества жизни.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 18 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок			
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	1	2	3
Приём (осмотр, консультация) врача кардиолога первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) врача кардиолога повторный	1	2	3
Консультативный приём врача специалиста (по показаниям): физиотерапевт	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ) (по показаниям)	1	1	1
Функциональная диагностика (1 вид по показаниям):	1	1	1
- Холтеровское мониторирование ЭКГ (24 часа) или			
- Холтеровское мониторирование артериального давления (24 часа) или			
- Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий или			
- ЭхоКГ (Эхокардиография) (по показаниям)			
Биохимический анализ крови диагностический профиль «Сердце и сосуды»: протромбиновый индекс, фибриноген, холестерин общий, холестерин ЛПНП, холестерин ЛПВП, триглицериды, АСТ, АЛТ, гликозилированный гемоглобин, анализ крови клинический с лейкоформулой, гамма-ГТТ, калий, Ю натрий, хлор, С реактивный белок	1	1	1
Лечебный блок			
Лечебные ванны (1 вид по показаниям):	5	7	9
- Нарзанные (12 минут) или			
- Хвойно-жемчужные (12 минут) или			
- Сухая углекислая ванна «Гейзер» (15 минут)			
Лечебный душ циркулярный (10 минут)	5	7	9
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):	5	7	9
- Аппарат «Lympha-Trop» - прессотерапия нижних конечностей (2 единицы) или			
- Электрофорез с никотиновой кислотой на область печени или			
- Аппарат «Лимфа Вижн» - многофункциональная электростимуляция мышц или			
- Аппарат «Полимаг-2М» Магнитотерапия или			
- 4-х камерная гидрогальваническая ванна для конечностей «Искра 4К» (с лекарственным препаратом)			
Орошение озono-кислородной смесью (проточная газация) в озонированной камере на 2 конечности – «Сапог» / «Рукав» или	6	8	10
- Внутривенное капельное введение озонированного физ.раствора			
Массаж классический ручной (1,5 единицы)	6	8	10
Оксигенотерапия – гипербарическая оксигенация в барокамере	2	3	4
Приём препаратов фармацевтической компании «Алтайвитамины» (БАД подбираются индивидуально)	В течении всего срока пребывания		
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок			
(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или фиточай лечебный (по показаниям)	8	10	10
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание)	По назначению врача		
Механотерапия (тренажерный зал)	5	7	9
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 45 минут)	7	9	11
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.

Период действия цен: с 29.12.2026 г. по 30.06.2027 г.
Стоимость дана в рублях за сутки на 1 человека (без НДС)

Категория номера	Тип размещения	29.12.26 - 10.01.27	11.01.27 - 31.03.27	01.04.27 - 30.06.27
Первая категория Стандарт 1 комн., 20,3 м ² – 30,7 м ²	2-х местное	12300	11900	12400
	1-но местное	16300	15900	16600
	Доп.место взр.	10450	9950	10200
Люкс комфорт 2 комн., 35,3 м ² - 49,0 м ²	2-х местное	14950	14250	15050
	1-но местное	21300	20150	21400
	Доп.место взр.	11300	10900	11350
Апартаменты 100,0 м ²	2-х местное	20300	19300	20450
	1-но местное	26950	25450	26100
	Доп.место взр.	14850	14250	14900

В стоимость путёвок входит:

- проживание согласно выбранной категории номера;
- трехразовое диетическое питание;
- санаторно-курортное лечение, согласно лечебно-оздоровительных программ;
- Wi-Fi;
- анимационные и развлекательные мероприятия.

Расчётный час:

заезд с 12:00 (первая услуга – обед)
выезд до 10:00 (последняя услуга – завтрак)

При заезде необходимы следующие документы:

Взрослые: Документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортная карта форма 072/у (не более 2 месяцев от даты получения) с обязательным указанием результата флюорографического исследования; полис ОМС (или ДМС); результаты проводимых ранее обследований, выписки из истории болезни (при наличии); СНИЛС. Несовершеннолетние (14 – 18 лет) заселяются в санаторий без сопровождающих только с письменного согласия законных представителей (одного из них).

Дети: Документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении); санаторно-курортная карта форма 076/у (не более 2 месяцев от даты получения); полис ОМС; справка о прививках (или копия сертификата прививок); анализ на энтеробиоз; справка об эпидемиологическом окружении (оформленная не ранее чем за 3 дня до заезда в санаторий), заверенная печатью врача-педиатра ил врача-эпидемиолога (на каждого ребенка).

В случае отсутствия у гостя санаторно-курортной карты, санаторий может провести все необходимые обследования. Услуга предоставляется на платной основе.

Примечания:

- Основное место в номере – стационарная кровать «Твин» или «Дабл».
- Дополнительное место в номере – диван или еврораскладушка.
- Стоимость путевки рассчитывается с учетом переходящих дат.
- В течение календарного года цены могут изменяться.
- Взрослый – человек, достигший 14 лет.
- Для ребёнка от 4-х до 14-ти лет предоставляется основное или доп. место. Оплата производится в рамках стоимости Детской Базовой или Оздоровительной санаторно-курортной путевки.

Просим обратить внимание:

1. ООО «Санаторий Вилла Арнест» обеспечивает гостю, прибывшему на санаторно-курортное или оздоровительное лечение по путевке: проживание в течение всего срока пребывания в выбранной категории номера, диетическое питание и медицинские услуги, входящие в гарантированный объем оплаченной путевки (при отсутствии противопоказаний у гостя) в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий Вилла Арнест».

2. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур для взрослых и детей в возрасте от 4 до 14 лет происходит согласно Стандартов и Порядков оказания санаторно-курортной помощи и определяются лечащим врачом ООО «Санаторий Вилла Арнест» с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ООО «Санаторий Вилла Арнест», а также рекомендаций врачей консультантов ООО «Санаторий Вилла Арнест», исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Комплекс услуг, входящих в стоимость путевки, изменению не подлежит. Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в лечебно-оздоровительную программу путевки, оплачиваются по действующему прайс-листу медицинских услуг дополнительно.

3. Гость обязан строго соблюдать назначения лечащего врача ООО «Санаторий Вилла Арнест», время и порядок проведения необходимых исследований и процедур, режим назначенного лечения, выполнять все указания медицинского персонала. Несоблюдение указаний (рекомендаций) может снизить качество предоставляемой медицинской услуги, повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья гостя.

4. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур.