



Вилла
Арнест

Россия, 357722, Ставропольский край,
г. Кисловодск, ул. Прудная, 107-а
8(87937) 3-17-22, 8(87937) 3-04-82
sale@villa-arrest.ru
www.villa-arrest.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Директор-главный врач
ООО "Санаторий Вилла Арнест"

В.В. Мисеев

"08" сентября 2026



ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ»

Цель: снижение болевого синдрома, формирование «оптимального» двигательного стереотипа, восстановление двигательной активности после перенесенных травм и операций, улучшение качества жизни.

Продолжительность программы – от 10 дней.

Показания по возрасту – от 14 лет.

Наименование процедуры и исследований	Кол-во процедур		
	10-13 дней	14-17 дней	18-21 дней
Диагностический блок			
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	3	5	7
Консультативный приём врача специалиста (одного из списка - по показаниям): мануальный терапевт, невролог, физиотерапевт	1	1	1
Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)	1	1	1
Реоэнцефалография (РЭГ) (по показаниям) или	1	1	1
- Реовазография сосудов нижних конечностей (по показаниям)			
Лечебный блок			
Мануальная терапия (по показаниям)	3	4	5
Лечебные ванны (1 вид по показаниям):	5	7	9
- бишофитные (12 минут) или			
- скипидарные («белые» / «желтые»)			
Лечебные души (1 вид по показаниям):			
- циркулярный (10 минут) или	5	7	9
- подводный душ-массаж (20 минут)	3	5	7
Аппликации из Тамбуканской грязи (2 зоны) (15 минут)	3	5	7
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям):	5	7	9
- СМТ терапия (аппарат Амплипульс-5Бр) или			
- ЛимфаВижн (аппарат LimphaVision) или			
- Ионосон (аппарат IONOSON-Expert) или			
- Ультрафонофорез с лекарственным препаратом или			
- Магнитотерапия (общая/локальная: «Полимаг-2М» / «Атос») или			
- Магнитолазеротерапия на аппарате «Рикта» или			
- Электрофорез с лекарственным препаратом или			
- Аппарат «РИК%ТА» - лазеротерапия (в режиме ЧЭНС) (насадка «ЧЭНС» к аппарату «Рикта»)			
«ОРМЕД – профессионал» (1 вид лечебной программы) (по показаниям)			
Массаж классический ручной (1,5 единицы) (15 минут)	6	8	10
Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)	Ежедневно		
Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)	Ежедневно		
Оздоровительный блок			
(процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)			
Кислородный коктейль или витаминный кисель, или фиточай (по показаниям)	6	7	10
Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание)	По назначению врача		
Механотерапия (тренажерный зал)	5 раз в неделю		
Лечебная физкультура групповое занятие (1 занятие – 45 минут)	7	9	11
Лечебное занятие по скандинавской ходьбе (индивидуальное с инструктором – 45 минут)	1	1	1
Терренкур - лечебная дозированная ходьба по горной местности	По назначению врача		
Акваатерпия (программа реабилитации после травм и оперативного вмешательства на связках и суставах)	4	5	7
Неотложная медицинская помощь в день обращения			

Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.

Период действия цен: с 29.12.2026 г. по 30.06.2027 г.
Стоимость дана в рублях за сутки на 1 человека (без НДС)

Категория номера	Тип размещения	29.12.26 - 10.01.27	11.01.27 - 31.03.27	01.04.27 - 30.06.27
Первая категория Стандарт 1 комн., 20,3 м ² – 30,7 м ²	2-х местное	11400	11000	11500
	1-но местное	15400	15000	15700
	Доп.место взр.	9550	9050	9300
Люкс комфорт 2 комн., 35,3 м ² - 49,0 м ²	2-х местное	14050	13350	14150
	1-но местное	20400	19250	20500
	Доп.место взр.	10400	10000	10450
Апартаменты 100,0 м ²	2-х местное	19400	18400	19550
	1-но местное	26050	24550	25200
	Доп.место взр.	13950	13350	14000

В стоимость путевок входит:

- проживание согласно выбранной категории номера;
- трехразовое диетическое питание;
- санаторно-курортное лечение, согласно лечебно-оздоровительных программ;
- Wi-Fi;
- анимационные и развлекательные мероприятия.

Расчетный час:

заезд с 12:00 (первая услуга – обед)
выезд до 10:00 (последняя услуга – завтрак)

При заезде необходимы следующие документы:

Взрослые: Документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортная карта форма 072/у (не более 2 месяцев от даты получения) с обязательным указанием результата флюорографического исследования; полис ОМС (или ДМС); результаты проводимых ранее обследований, выписки из истории болезни (при наличии); СНИЛС. Несовершеннолетние (14 – 18 лет) заселяются в санаторий без сопровождающих только с письменного согласия законных представителей (одного из них).

Дети: Документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении); санаторно-курортная карта форма 076/у (не более 2 месяцев от даты получения); полис ОМС; справка о прививках (или копия сертификата прививок); анализ на энтеробиоз; справка об эпидемиологическом окружении (оформленная не ранее чем за 3 дня до заезда в санаторий), заверенная печатью врача-педиатра ил врача-эпидемиолога (на каждого ребенка).

В случае отсутствия у гостя санаторно-курортной карты, санаторий может провести все необходимые обследования. Услуга предоставляется на платной основе.

Примечания:

- Основное место в номере – стационарная кровать «Твин» или «Дабл».
- Дополнительное место в номере – диван или еврораскладушка.
- Стоимость путевки рассчитывается с учетом переходящих дат.
- В течение календарного года цены могут изменяться.
- Взрослый – человек, достигший 14 лет.
- Для ребенка от 4-х до 14-ти лет предоставляется основное или доп. место. Оплата производится в рамках стоимости Детской Базовой или Оздоровительной санаторно-курортной путевки.

Просим обратить внимание:

1. ООО «Санаторий Вилла Арнест» обеспечивает гостю, прибывшему на санаторно-курортное или оздоровительное лечение по путевке: проживание в течение всего срока пребывания в выбранной категории номера, диетическое питание и медицинские услуги, входящие в гарантированный объем оплаченной путевки (при отсутствии противопоказаний у гостя) в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий Вилла Арнест».

2. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур для взрослых и детей в возрасте от 4 до 14 лет происходит согласно Стандартов и Порядков оказания санаторно-курортной помощи и определяются лечащим врачом ООО «Санаторий Вилла Арнест» с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ООО «Санаторий Вилла Арнест», а также рекомендаций врачей консультантов ООО «Санаторий Вилла Арнест», исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Комплекс услуг, входящих в стоимость путевки, изменению не подлежит. Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в лечебно-оздоровительную программу путевки, оплачиваются по действующему прайс-листу медицинских услуг дополнительно.

3. Гость обязан строго соблюдать назначения лечащего врача ООО «Санаторий Вилла Арнест», время и порядок проведения необходимых исследований и процедур, режим назначенного лечения, выполнять все указания медицинского персонала. Несоблюдение указаний (рекомендаций) может снизить качество предоставляемой медицинской услуги, повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья гостя.

4. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур.