

УТВЕРЖДАЮ:

Директор-главный врач  
ООО "Санаторий Вилла Арнест"

В.В. Мисеев

"08" сентября 2026



## ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ТЕЛО. ДУША. СОЗНАНИЕ»

**Цель:** укрепление ментального здоровья. Это достижение состояния внутреннего благополучия, при котором человек может справляться со стрессом, продуктивно работать, реализовывать свой потенциал и строить гармоничные отношения.

**Продолжительность программы – от 10 дней.**

**Показания по возрасту – от 18 лет.**

| Наименование процедуры и исследований                                                                         | Кол-во процедур     |            |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|------------|
|                                                                                                               | 10-13 дней          | 14-17 дней | 18-21 дней |
| Диагностический блок                                                                                          |                     |            |            |
| Приём (осмотр, консультация) лечащего врача первичный                                                         | 1                   | 1          | 1          |
| Приём (осмотр, консультация) лечащего врача повторный                                                         | 3                   | 5          | 7          |
| Приём (осмотр, консультация) инструктора-методиста ЛФК первичный (выбор программы лечебной физкультуры)       | 1                   | 1          | 1          |
| ЭКГ (по показаниям)                                                                                           | 1                   | 1          | 1          |
| Оценка состава тела организма с расшифровкой на аппарате «Медасс» с первичной консультацией врача-дерматолога | 1                   | 1          | 1          |
| Лечебный блок                                                                                                 |                     |            |            |
| Лечебные ванны (с лечебным концентратом) (15 минут)                                                           | 3                   | 4          | 5          |
| Сухой бесконтактный гидромассаж на аппарате «Кватроджет» (с приёмом фиточая)                                  | 3                   | 4          | 5          |
| Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям):                                                                | 3                   | 4          | 5          |
| - ЛимфаВижн (аппарат LymphaVision) или                                                                        |                     |            |            |
| - Прессотерапия нижних конечностей / живота (аппарат DL1200L)                                                 |                     |            |            |
| Массаж волосистой части головы + массаж стоп расслабляющий (30 минут)                                         | 1                   | 1          | 1          |
| Массаж классический ручной (1,5 единицы) (15 минут)                                                           | 3                   | 3          | 3          |
| Массаж поющей чашей на гармонизацию энергетических центров (60 минут)                                         | 1                   | 1          | 1          |
| Микросферотерапия с использованием мобильного комплекса «Альсария» (25 минут)                                 | 5                   | 7          | 9          |
| Лечебная физкультура:                                                                                         | 4                   | 5          | 6          |
| - лечебная физкультура групповое занятие (45 минут) или                                                       |                     |            |            |
| - лечебная гимнастика с фитболом (мяч-тренажер)                                                               |                     |            |            |
| Аквааэробика (групповое занятие 30 минут)                                                                     | 4                   | 5          | 6          |
| Механотерапия (тренажерный зал)                                                                               | 5                   | 7          | 9          |
| Лечебное занятие по скандинавской ходьбе (индивидуальное занятие с инструктором – 45 минут)                   | 1                   | 1          | 1          |
| Термовоздействие – сауна при температуре 80°C (2 захода по 6-8 минут) + приём фиточая                         | 4                   | 5          | 6          |
| Оксигенотерапия – гипербарическая оксигенация в барокамере (30 минут)                                         | 1                   | 2          | 3          |
| Электростимуляция головного мозга с использованием кубика сна «Deer N» или                                    | 9                   | 13         | 17         |
| - Электростимуляция головного мозга с использованием устройства коррекции нарушений сна «Pegasi Dream»        | 7                   | 7          | 7          |
| Йога + дыхание (в группе не более 10 человек)                                                                 | 5                   | 7          | 9          |
| Питьевое лечение природной минеральной водой 3 раза в день (по показаниям)                                    | Ежедневно           |            |            |
| Диетическое питание «Меню – заказ» (3-х разовое)                                                              | Ежедневно           |            |            |
| Оздоровительный блок                                                                                          |                     |            |            |
| (процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и лечебного блоков)                 |                     |            |            |
| Приём препаратов фармацевтической компании «Алтайвитамины» (подбираются индивидуально)                        | 8                   | 10         | 10         |
| Посещение открытого плавательного бассейна с подогреваемой водой (свободное плавание)                         | По назначению врача |            |            |
| Терренкур – лечебная дозированная ходьба в лечебном парке                                                     | По назначению врача |            |            |
| Неотложная медицинская помощь в день обращения                                                                |                     |            |            |

**Итоговое количество медицинских процедур входящих в программу определяется курирующим врачом на основании показаний и противопоказаний.**

| Категория номера                                                                           | Тип размещения | 29.12.26      | 11.01.27      | 01.04.27      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                            |                | -<br>10.01.27 | -<br>31.03.27 | -<br>30.06.27 |
| <b>Первая категория<br/>Стандарт</b><br>1 комн., 20,3 м <sup>2</sup> – 30,7 м <sup>2</sup> | 2-х местное    | 12300         | 11900         | 12400         |
|                                                                                            | 1-но местное   | 16300         | 15900         | 16600         |
|                                                                                            | Доп.место взр. | 10450         | 9950          | 10200         |
| <b>Люкс комфорт</b><br>2 комн., 35,3 м <sup>2</sup> - 49,0 м <sup>2</sup>                  | 2-х местное    | 14950         | 14250         | 15050         |
|                                                                                            | 1-но местное   | 21300         | 20150         | 21400         |
|                                                                                            | Доп.место взр. | 11300         | 10900         | 11350         |
| <b>Апартаменты</b><br>100,0 м <sup>2</sup>                                                 | 2-х местное    | 20300         | 19300         | 20450         |
|                                                                                            | 1-но местное   | 26950         | 25450         | 26100         |
|                                                                                            | Доп.место взр. | 14850         | 14250         | 14900         |

**В стоимость путёвок входит:**

- проживание согласно выбранной категории номера;
- трехразовое диетическое питание;
- санаторно-курортное лечение, согласно лечебно-оздоровительных программ;
- Wi-Fi;
- анимационные и развлекательные мероприятия.

**Расчётный час:**

заезд с 12:00 (первая услуга – обед)

выезд до 10:00 (последняя услуга – завтрак)

**При заезде необходимы следующие документы:**

**Взрослые:** Документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортная карта форма 072/у (не более 2 месяцев от даты получения) с обязательным указанием результата флюорографического исследования; полис ОМС (или ДМС); результаты проводимых ранее обследований, выписки из истории болезни (при наличии); СНИЛС. Несовершеннолетние (14 – 18 лет) заселяются в санаторий без сопровождающих только с письменного согласия законных представителей (одного из них).

**Дети:** Документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении); санаторно-курортная карта форма 076/у (не более 2 месяцев от даты получения); полис ОМС; справка о прививках (или копия сертификата прививок); анализ на энтеробиоз; справка об эпидемиологическом окружении (оформленная не ранее чем за 3 дня до заезда в санаторий), заверенная печатью врача-педиатра ил врача-эпидемиолога (на каждого ребенка).

**В случае отсутствия у гостя санаторно-курортной карты, санаторий может провести все необходимые обследования. Услуга предоставляется на платной основе.**

**Примечания:**

- Основное место в номере – стационарная кровать «Твин» или «Дабл».
- Дополнительное место в номере – диван или евrorаскладушка.
- Стоимость путевки рассчитывается с учетом переходящих дат.
- В течение календарного года цены могут изменяться.
- Взрослый – человек, достигший 14 лет.
- Для ребёнка от 4-х до 14-ти лет предоставляется основное или доп. место. Оплата производится в рамках стоимости Детской Базовой или Оздоровительной санаторно-курортной путевки.

**Просим обратить внимание:**

1. ООО «Санаторий Вилла Арнест» обеспечивает гостю, прибывшему на санаторно-курортное или оздоровительное лечение по путевке: проживание в течение всего срока пребывания в выбранной категории номера, диетическое питание и медицинские услуги, входящие в гарантированный объем оплаченной путевки (при отсутствии противопоказаний у гостя) в соответствии с действующими нормативными актами, методическими рекомендациями и утвержденными методиками по лечению отдельных заболеваний в ООО «Санаторий Вилла Арнест».

2. Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур для взрослых и детей в возрасте от 4 до 14 лет происходит согласно Стандартов и Порядков оказания санаторно-курортной помощи и определяются лечащим врачом ООО «Санаторий Вилла Арнест» с учётом диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в ООО «Санаторий Вилла Арнест», а также рекомендаций врачей консультантов ООО «Санаторий Вилла Арнест», исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Комплекс услуг, входящих в стоимость путевки, изменению не подлежит. Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в лечебно-оздоровительную программу путевки, оплачиваются по действующему прайс-листу медицинских услуг дополнительно.

3. Гость обязан строго соблюдать назначения лечащего врача ООО «Санаторий Вилла Арнест», время и порядок проведения необходимых исследований и процедур, режим назначенного лечения, выполнять все указания медицинского персонала. Несоблюдение указаний (рекомендаций) может снизить качество предоставляемой медицинской услуги, повлечь за собой невозможность ее завершения в срок или отрицательно сказаться на состоянии здоровья гостя.

4. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приёма процедур.